

インターカプセル外用20mgをご使用になる患者の皆様へ

スピンヘラーを用いた吸入方法

プラスチックの容器から、スピンヘラーを取り出します。本体を逆さまにして反時計回りに回し、吸入口から本体を取りはずします。



この時、吸入口のプロペラが自由に回るか、確認してください。インターカプセル外用は吸湿性が高いため、**乾いた手で1つ持ち、カプセルのオレンジ色の方をプロペラ部分の受け口にしっかりと押し込みます。**



吸入口を下にしたまま、本体を時計回りに回して、吸入口にしっかりと固定させます。



スピンヘラーをまっすぐに保ちながら、本体のグレーの筒を止まるまで下に下げます。この操作で、カプセルに穴が開きます。



グレーの筒を上に戻し、元の位置に戻すと、吸入の準備が完了します。



スピンヘラーは下のAとBを組み立てたものです。

A 上下に動くグレーの筒のついた本体

B プロペラのついた吸入口

〔プロペラはカプセルをはめ込むための受け口がついており、吸入口からの取りはずしも可能です。〕



吸入は、立ち上がって行います。スピンヘラーに息がかからないように口から十分に離し、息を大きく吐き出します。



上向き加減で吸入口をくわえ、**歯で押さえ**ます。**息を深く強く吸い込み**ます。(うまく吸えると、プロペラの回る音が聞こえます。)



吸い込んだら、スピンヘラーを口から十分に離し、**2、3秒息を止め**ます。その後、息を吐き出します。この時、スピンヘラーに息がかからないようにしてください。

9 1カプセルを吸入するのに、**6～8の吸い込む動作を3、4回繰り返**します。
〔カプセルの中に粉末が少し残っても、効き目に影響はありません。〕

- 吸入後は、うがいをする必要はありません。
- 吸入後、のどに軽い刺激がある時は、水を飲むと刺激はおさまります。

★次ページもお読みください。

インターカプセル外用20mgをご使用になる患者の皆様へ

スピンヘラーのお手入れ方法

スピンヘラーは3日に1回分解して洗浄し、完全に乾燥させてからご使用ください。
お手入れは、下記の①～⑤の手順で行ってください。



空のカプセルを取り除きます。



洗った後は水気をよく拭き取り、完全に乾燥させてください。



各部品をぬるま湯に15分くらい浸けておき、その後すぐと効果的です。



各部品が完全に乾燥していることを確認してから組み立て、プラスチック容器にしまい保管します。



特に、吸入口のプロペラ部分の受け口に粉末が残らないようよく洗ってください。

⚠ 気をつけていただきたいこと

- カプセルが入っていたアルミ袋を開封した後は、未使用のカプセルは袋に戻し、取り出し口を折り曲げて保存し、5日以内に使用するか、カン等の遮光した気密容器に保存してください。

★箱の中に説明書が入っていますので、使用前には必ずご覧ください。