

インタールエアロゾル1mgをご使用になる患者の皆様へ

マイクロヘラーを用いた吸入方法

インタールエアロゾル1mgのアダプターに入っているお薬のポンベを取り出し、マイクロヘラーの専用アダプターにはめ込みます。



〈マイクロヘラー本体〉

吸入口

専用アダプター接続口

〈専用アダプター〉

専用アダプターのキャップを取りはずし、ポンベが飛び出さないように軽く手でおさえて上下に数回よく振ります。

新しいポンベを使用する時は、最初の4回は空気中に噴霧してください。

まわりに人がいないところで吸入口を外に向け、ポンベの底を下に強く4回押します。この時、吸入しないように注意してください。



専用アダプターをマイクロヘラー本体に差し込みます。



吸入は立ち上がりで行います。

マイクロヘラーに息がかからないように口から十分に離し、息を大きく吐き出します。

マイクロヘラーを水平にして、吸入口をくわえます。



5

息を深く強く吸い込みながら、ポンベの底を図の矢印の方向に強く1回押し、お薬を吸入します。



6

吸い込んだら、マイクロヘラーを口から十分に離し、5秒くらい息を止めます。

その後、息を吐き出します。この時、マイクロヘラーに息がかからないようにしてください。

続けて、マイクロヘラーの吸入口をくわえ、**2、3回吸入します。**



7

インタールエアロゾル1mgは通常、1回に2噴霧分の吸入を行いますので、4～6の動作をもう1度繰り返してください。

- 吸入後は、うがいをする必要はありません。
- 吸入後、のどに軽い刺激がある時は、水を飲むと刺激はおさまります。

★次ページもお読みください。

インタールエアロゾル1mgをご使用になる患者の皆様へ

マイクロヘラーのお手入れ方法

マイクロヘラーは、専用アダプターと合わせて3日に1回洗浄し、完全に乾燥させてからご使用ください。お手入れは、下記の①～⑦の手順で行ってください。

マイクロヘラー本体から専用アダプターを取りはずします。



専用アダプターからお薬のポンベを取り出します。



本体と専用アダプターは、ともに中性洗剤を入れたぬるま湯に15分くらい浸けます。



マイクロヘラー本体をぬるま湯ですすぎます。



専用アダプターは、ポンベのはめ込み口側と吸入口側の両方から、それぞれ1分くらいずつぬるま湯ですすぎます。



⚠ 気をつけていただきたいこと

- 初めて使用する時や、長期間使用しなかった後で使用する時には、必ず洗浄・乾燥を行ってからご使用ください。

★箱の中に説明書が入っていますので、使用前には必ずご覧ください。